

7 PRINCIPER FÖR ATT SÄTTA UPP MÅL

SÄG VAD DU VILL HA INTE VAD DU VILL UNDVIKA.

- Vad vill jag ha istället?
- Vad kommer det att ge mig?

SÄTT MÅL SOM ÄR UTMANANDE MEN REALISTISKA.

- Är det här målet uppnåeligt?
- Är det här målet utmanande?

PÅVERKA RESULTATET DIREKT.

- Kontrollerar jag det här målet?
- Vad kommer jag att göra för att uppnå det här målet?

MÄT DINA FRAMSTEG.

- När kommer jag att uppnå målet?
- Hur mäter jag det här?
- Hur kommer jag att veta att jag är på väg att uppnå det här?

UNDERSÖK DINA RESURSER.

- Vilka resurser har jag?
- Hur kan jag få mer hjälp?

BERÄKNA KOSTNADEN.

GÖR EN HANDLINGSPLAN OCH BÖRJA BETALA.

RESURSER FÖR ATT NÅ MÅLEN.

De kan utgöras av bland annat:

- Arbetstid
- Stöd från överordnade
- Budget
- Deltagande i karriärsutvecklingsprogram
- Stöd från familjen
- Stöd från coach eller mentor
- Stöd från kollegor
- Mitt eget nätverk