

Avsluta ett samtal

Introduktion

I detta avsnitt går vi igenom några av de vanligaste sätten man kan använda sig av när man vill avsluta ett samtal.

För att signalera att man tycker att det är dags att avsluta samtalet och gå åt varsitt håll är det vanligt att man:

Säger några "avrundningsfraser"

Säger en eller ett par positiva kommentarer

Avslutar med ögonkontakt

Tips!

Avrundningsfraser sägs strax *innan* man tänker avsluta samtalet/mötet.

De är ett sätt att signalera att man tycker det är dags att gå åt varsitt håll.

Ofta innehåller avrundningsfrasen ett budskap om att man tänker göra något annat samtidigt som man försäkrar sig om att detta är ok för den man pratar med.

Exempel på avrundningsfraser:

"-Nu börjar jag bli trött...tycker du vi ska gå?"

"-Nä du...nu ska jag nog ta mig hemåt...tycker du att det är okey att vi går?"

Syftet med avrundningsfraser är att mottagaren ska få en chans att vara beredd på att man tänker avsluta samtalet/mötet.

Avsluta med **en positiv kommentar** innan man skiljs åt.

Man kan till exempel säga "-Vad roligt det var att träffa dig i dag, vi hörs snart igen!".

Ögonkontakten är viktig. Det sista man gör innan man skiljs åt är att försöka ta ögonkontakt med varandra.

Ögonkontakten i samband med ett avsked fyller flera viktiga funktioner.

Man signalerar med ögonen att man "sätter punkt för samtalet" samtidigt som man söker i den andres blick efter om man är överens om att det nu är dags att gå åt varsitt håll.

Allmänt anses det som märkligt om en person pratar på utan ögonkontakt och därefter säger "-Hej då", utan att ta ögonkontakt.

För den som förväntar sig att få ögonkontakt innan man skiljs åt kan det kännas som att samtalet inte är riktigt avslutat om man inte får ögonkontakt.

Är det flera personer som man ska lämna kan man "svepa med blicken" och ta ögonkontakt med de som ser på en själv samtidigt som man säger "-Hej då".

Tips!

När man inte vill träffas igen

Har man ingen lust att någonsin mer träffa personen som man pratar med så kan det ändå vara en poäng att avsluta samtalet på ett sätt som känns någorlunda bra för båda två (varför dra på sig "fiender" i onödan...).

Vill man dra sig ur en sådan här situation så är **vita lögn**er rätt så vanliga.

Exempel:

-Du, jag måste gå nu..."(fast man inte **måste** det).

-Jag ska gå längre fram på perrongen, hej då!" (om man blir tilltalad av en okänd person som man inte vill prata med när man står och väntar på tåget).

-Oj, vad jag är trött, jag måste nog gå hem och lägga mig..." (egentligen kanske man inte är trött utan bara vill vara ifred och göra ingenting).

Du kan också läsa igenom , där olika Stopp-signaler beskrivs som är vanliga när man vill dra sig ur ett samtal.

Uppgift

Avsluta ett samtal

Uppgift: Du träffar den person som du bestämt dig för att öva på och inleder ett samtal. Efter en kort stund **avslutar** du samtalet på ett bra sätt.

Vill du ha lite hjälp kan du läsa igenom: **Avsluta ett samtal på ett bra sätt.**

Här ska jag försöka göra veckans hemuppgift:

Plats:.....

Tidpunkt:.....

Tillsammans med:.....

Uppgift

Avsluta ett samtal

Uppgift: Du träffar den person som du bestämt dig för att öva på och inleder ett samtal. Efter en kort stund **avslutar** du samtalet på ett bra sätt.

Vill du ha lite hjälp kan du läsa igenom: **Avsluta ett samtal på ett bra sätt.**

Försök att fylla i detta papper så snart som möjligt efter att du avslutat samtalet.

Vem talade du med?

Sa du några **avrundningsfraser** eller **positiva kommentarer**? Ja Nej

Tog du **ögonkontakt** när du avslutade samtalet? Ja Nej

Vad sa du när du avslutade samtalet?

.....

Kunde man se att den andra personen tyckte att det var ett bra sätt att avsluta samtalet? Såg han eller hon nöjd ut? Sa han eller hon något?

.....

.....

Eventuella kommentarer:

.....