

ENERGIPLANERING

- Vad vill du göra?
- Hur ska du prioritera?

DAGENS MÅL.

Vad är de viktigaste sakerna du vill hinna med idag. Det som brådskar mest är kanske inte det viktigaste.

Skriv ner dem här;

I vilken ordning skall du göra dem för att det viktigaste skall bli gjort. Gör en lista med det viktigaste först:

Gör en lista över saker som du tycker hindrar dig från att få saker gjorda. Vilka åtgärder kan du göra för att de inte skall hindra dig;

Åtgärd 1

Åtgärd 2

Åtgärd 3

Åtgärd 4

Åtgärd 5

Titta nu på detta i ett längre perspektiv. Vad kan du ändra på i ett längre perspektiv?

Skriv det här:

Nu är det dags att göra en lista på vad som fungerar bra och vilka styrkor du besitter. Titta på denna lista ofta.

Min framgångslista:

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5