

Fokus på lösningar

■ Föreläsaren Lasse Andersson vill inte att ADHD ska vara ett hinder

MORA

Lasse Andersson från Ny-näshamn drog igång årets föreläsningsserie om neuropsykiatriska funktionshinder.

Han pratade om hur arbetsförmedlare med flera kan hjälpa personer med ADHD.

För fjärde året ordnar folkhögskolan, anhörigstöd, brukarorganisationerna och psykiatri i Mora en serie föreläsningar om olika neuropsykiatriska funktionshinder.

Föredraget om ADHD-coaching lockade i onsdags ett 100-tal anhöriga, och i torsdags fylldes salen av personer som i sitt yrke träffar personer med ADHD.

Men Lasse Andersson underströk att det viktiga för den som ska coacha en person med ADHD, exempelvis från arbetslöshet till jobb, inte är att veta massor om funktionsnedsättningen.

– Vi är själva experter. De som är svårast att hjälpa är ofta de som har läst på så mycket att de blir fångar i sina funktionshinder.

Han vet själv hur det är att leva med ADHD, och hans föreläsning var kryddad med personliga exempel och anekdoter. Han ville berätta för att öka omgivningens förståelse för per-

”Coaching har ingenting med terapi att göra”

soner med osynliga funktionsnedsättningar.

– Människor som träffar mig i vardagen skulle inte tänka att jag har ett funktionshinder. Jag som är gift, har barn och har företag. Men de flesta ser inte att jag behöver enormt mycket stöd runtom, säger han.

Nu är det inte automatiskt mer hjälp som behövs. Det är rätt hjälp. Den som ska coacha har en viktig roll i att ge den coachade verktyg så att hen själv kan ta beslut, styra och hantera sitt liv. Särskilt viktigt är det nu, understryker Lasse Andersson, när fler än tidigare ska söka jobb och konkurrensen har hårdnat.

– Vi måste få lära oss hur vi ska göra. Det har ju inte fungerat att tillrättalägga samhället för oss – kanske måste man byta fokus. Det behövs inte alltid så stora insatser, säger han.

Mycket handlar om bemötande och förståelse. Om exempelvis arbetskamrater känner till att en kollega har adhd och vad det



– Ska fler grupper än tidigare ut och jobba, måste vi lära människor hantera vardagen, säger Lasse Andersson, som i förra veckan föreläste om ADHD-coaching-

FOTO: JENNIE-LIE KJÖRNSBERG

kan innebära, kan de vara mer förstående i vissa situationer. Samtidigt som det är viktigt att inte ta ifrån kollegan ansvar för hur hen agerar.

– Coaching handlar om härifrån och framåt. Det har ingenting med terapi att göra, säger Lasse Andersson.

Föreläsningsserien ordnas den 8 november, när Britt-Marie Ståhl Lundgren och Maja Ryss berättar om pedagogiska hjälpmedel. Den 6 december ordnar Mora folkhögskola, Elevhälsan i Mora och EU-projektet iLearn dessutom en utbildning i hur smarta telefoner och applikationer kan hjälpa

personer med funktionsnedsättning.

Den 21 mars föreläser Susann Bejerot om tvångssyndrom/OCD, och den 16 maj pratar Barbro Lewin om LSS och bemötande och Annelie Grönberg berättar hur man kan använda sig själv som redskap.

Jennie-Lie Kjörnsberg